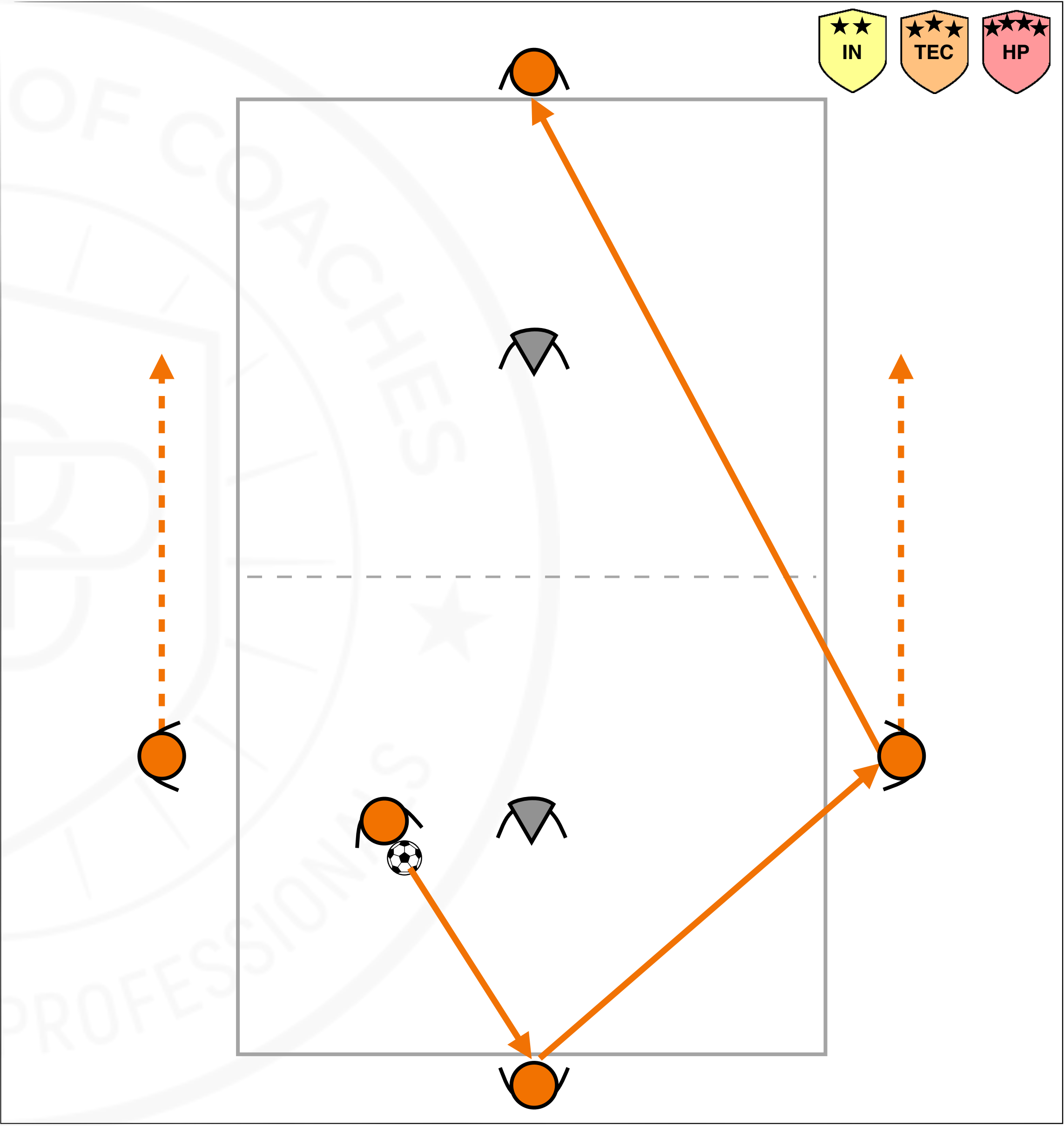




RONDO TÁCTICO

CONTENIDO		CONSIGNA
Percepción: Orientación corporal		AT. SIN BALÓN: Orientarse para ver el máximo de terreno de juego posible (amplitud y profundidad)
DIA MICROCICLO	TIEMPO	ESPACIO
MD-4 / MD-3 / MD-2	3 series de 4 minutos	7 x 14 metros con dos sub-espacios de 7 x 7 metros
ORIENTACIÓN CONDICIONAL	Nº DE JUGADORES	MATERIAL
Tensión / Duración / Velocidad	7 jugadores: 5 v 2	Conos, petos y balones
DESCRIPCIÓN		
Tendremos un espacio dividido en 2 sub-espacios iguales. El objetivo es mantener la posesión del balón y pasar de un sub-espacio a otro mediante pases. Los jugadores de los laterales modificaran estando siempre en el sub-espacio donde se encuentre el balón. Cambio de rol: el que roba el balón se cambia por el que la perdió / los dos jugadores de dentro salen por el que la perdió y el que se la pasó anteriormente / jugar series de 1-2 minutos dentro para ver quien roba más balones.		
NORMATIVA		PUNTUACIÓN
En defensa, sólo 1 jugador por sub-espacio. En ataque podrán estar en el sub-espacio del balón los dos jugadores laterales, el jugador profundo y el jugador interior que tendrá libertad de movimientos.		Sumaremos un punto si logramos jugar un 3r hombre y uno de los jugadores laterales consigue cambiar la orientación del juego hacia el otro espacio.
GRADIENTE		FEEDBACK
(+) Los dos defensores podrán estar en el sub-espacio del balón. (-) Aumentar las dimensiones del rondo.		- ¿Cómo tendré que estar orientado si quiero ver el máximo de espacio posible? - ¿Qué pasa si no tengo una buena orientación corporal? - ¿Qué pasa si doy la espalda una parte del juego?



*No está permitida la reproducción total ni parcial de esta obra por cualquier medio sin el consentimiento previo de MBP School of Coaches.